



DLRG Kilsheim e.V.



Babyschwimmen

Neue Kurse im Frühjahr 2020

Kursbeginn Sonntag 01. März 2020

Dauer der Kurse: 8 Sonntage á 30 Minuten

Beginn 1. Kurs: 13.30 Uhr

2. Kurs: 14.15 Uhr

(Sollten sich für beide Kurse nicht genügend Teilnehmer anmelden, werden die Kurse zusammengelegt. Beginn ist dann 13.45 Uhr)

Alter des Kindes 6 - 15 Monate

Kursgebühr: 70,-- € (inkl. Eintritt für 2 Personen)

Teilnehmerzahl pro Kurs: max. 13 Kinder

Qualifikation:

Alle Kursleiter haben die Ausbildung „Kursleiter Säuglings- und Kleinkinderschwimmen“ abgeschlossen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Anke Walter, Tel. 09345 / 931809 oder per E-Mail anke.walter@kuelshheim.dlrg.de
oder

Maria Bausback Handy 0176 / 63470730 oder per Email maria.wolpert@freenet.de

Allgemeine Infos

Ort des Kurses: Hallenbad 25/12 in 97900 Kilsheim, ehem. Kaserne

Badetemperatur: ~30° C

Anmeldung:

Bitte füllen Sie das beigefügte Anmeldeformular vollständig aus und schicken es per Mail oder Post an
Maria Bausback, Erlenweg 8, 97900 Kilsheim

Anmeldeschluss: 23. Februar 2020

(Wenn die Kurse komplett belegt sind entfällt der Anmeldeschluss)

Wir werden Sie spätestens nach Ablauf der Anmeldefrist benachrichtigen, ob Sie mit Ihrem Kind am Kurs teilnehmen können.

Landesprogramm STÄRKE

Wir nehmen am Landesprogramm STÄRKE teil. Anträge können bei uns eingereicht werden.

Was ist Babyschwimmen?

In diesem Bewegungs- und Spielangebot können die jüngsten Wasserratten spielerisch erste Erfahrungen im „großen nassen“ Element Wasser sammeln.

Die Kinder bewegen sich unter fachkundiger Anleitung im Wasser.

Beim Erforschen des neuen Spielplatzes „Wasser“ werden schnell neue Freundschaften geschlossen.

Wie wirkt das Wasser auf die Kinder?

Das Wasser bietet vielfältigere Bewegungsmöglichkeiten als an Land und somit wird der kindliche Aktionsradius erweitert. Im Wasser genießt das Kind den engen Körperkontakt zu seiner Mama oder seinem Papa und fördert die innige Beziehung zwischen Eltern und Kind.

Die gezielten Bewegungserfahrungen von Kindern im Wasser haben viele Vorteile:

Förderung der Bewegungssteuerung

Verbesserung der Koordinationsfähigkeit

Kräftigung des Herz-Kreislaufsystems (Atemwege)

Mit Hilfe der Eltern können sich die Kinder im Wasser selbständig bewegen. Sie erleben im Wasser eine Schwerelosigkeit (wie im Mutterleib) und somit gelingen ihnen Bewegungen, zu denen sie an Land erst Monate später fähig wären. Das schult die motorischen Fähigkeiten und den Gleichgewichtssinn.

Durch den Wasserwiderstand und -druck wird die Haut massiert, die Muskulatur und Gelenke werden gekräftigt.

Wie kann ich mein Kind auf den Kurs vorbereiten?

Die Badetemperatur sollte bereits zu Hause langsam auf 32-33 Grad gesenkt werden, um das Kind auf die Schwimmbadtemperatur zu gewöhnen.